

## Qanoq iliussaanga inuit akornanniippallaarunnaassaguma?

Inoqatinnut attaveqarpiarunnaassaguit sulerisinnaanerit eqqarsaatigisinnaavat. Inissisimanerit apeqqutaalluni ass. inoqarpallaanngitsumi pisuttuarsinnaavutit, naatsiivimmi aneersinnaavutit, ilisarimasatit sianerfigisinnaavatit videokkullu oqaloqatigisinnaallugit. Eqaarsaariartaruit angerlarsimaffimmi eqaarsaarsinnaanerlutit misilissavat.

## Qaqugukkut maluginiagaqarnerussaanga?

Malugisaqaruit nakorsannut sianerit:

- ▶ Quersuleruit
- ▶ Kissarneqaruit
- ▶ Anersaartornikkut ajoquteqaruit
- ▶ Ullut arlerlugit napparsimaguit
- ▶ Peqqissiartunngikkuit
- ▶ Ersiutit ajorseriarpata

Allanut tunillaasinnaagavit sianeqqaarinnissat utaqqisarfirmillu takkutinnginnissat pingaaruteqarpoq.

Peqqinnissaqarfimmi Aqutsisoqarfiup nittartagaanit [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona) coronavirusi nutaaq pillugu paasissutissat ineriartornerannik malinnaagit.

# Coronavirusi nutaaq pillugu ilinnut tunillatsinnermi perululersinnaasumut paasissutissatsialaat

## Inuit tunillatsinnissaminnut ulorianartorsiortut illersukkit

## Coronavirus sunaagami?

Coronavirus anersaartorfinni aseruutsitsisarpoq. Ersiutit nuffaseqqanermiit puatsigut aseruuttoormut perululertitsisinnaapput, inummiit inummut kuseriarnikkut ass. quersornikkut tangajornikkulluunniit tuniluuttarpoq, attorneqarsimasut qaavisigut attaveqarnikkut tuniluussinnaalluni (assamminnikkut), atortutigut, matup tigummiviatigut il.il).

Coronavirus nutaaq utoqqarni annertuumik napparsimalersitsisinnaavoq (annermik utoqqaat 80-inik ukioqalereersimasut), aamma inuit anigorsinnaangisaminniknappaatillit. Illit ilinnut illersoruit utoqqarnut tunillatsinnissaminnullu ulorianartorsiortunut illersueqataasinnaavutit.

## Inuit tunillatsinnissamut ulorianartorsiortut kikkuppat?

**Inuit ilai coronavirusumik nutaamik tunillatsikkunik napparsimarululersinnaapput.**

- Utoqqaat (annermik 80-inik ukioqalereersimasut)
- Naartusut (nalunartut pillugit)

### **Inuit anigorsinnaangisaminniknappaatillit**

- Inuit taqarsuartigut uummatikkullu nappaatillit (aap tillerneranik qaffattoortartut katsorsartereertut pineqangillat)
- Inuit uummatikkut puatsigullu anigorsinnaangisaminniknappaatillit (astmartut katsorsartereertut pineqangillat)
- Inuit timimikkut annikitsumik illersuutillit
- Inuit sukkornermik nappaatillit
- Inuit kræftimik nappaatillit
- Meeqqat anigorsinnaangisaminniknappaatillit

Sakkukitsumik sakkortuumillu anigorsinnaangisaminniknappaateqaruit imminut tunillatsinnissamut ulorianartorsiortut nalilersinnaavutit. Ass. aap naqitsinera qaffasippallaartoq imaluunniit astma nakorsaatinik naleqqussarneqarsimanngitsoq. Tunillatsinnissaminut ulorianartorsiunngikkuit nappaatillu ataavortoq aqunneqarsinnaappat tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut ilaangilatit. Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut nalorniguit imaluunniit immikkut siunnersorneqarusukkuit, nakorsat oqaloqatigissagit innersuussutigaarput.

## Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut ilaaguma qanoq iliussaanga?

### **Eqqiluisaarnissamut siunnersuutit malilluassavatit**

**Tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunut ilaaguit eqqiluisaarnissamut siunnersuutit inuiaqatigiinnilu akuunissamut siunnersuutit malissagit innersuussutigissavarput.**

- Assatit akuttunngitsukkut errortakkit imaluunniit assanut bakteriaajaat (håndsprit) atortaruk. Malugiuk inuit akornanneereeruit nerinnginnerni assatit errukkit il.il.
- Tangajoruit quersoruilluunniit talinnik asseruk - assannik assernagu.
- Aniniaraangavit aaqqateqarit.
- Aamma ersiutit annikkaluarpata peqqissinissavit tungaanut angerlarsimaannarit
- Inoqativit attortarneri annikilligug (assamminneq, eqinneq aparsineq) inuit akornanni ataatsimoorfiusuniinneq pinaveersaaruk.
- Inuppassuit akornanni sunngiffimmi sammisassat/inuit akornanni sammisassat pinaveersaakkit (soorlu pisiniarfilerineq, pisiniarfissuulerineq, timersoriarneq, erinarsoriarneq, eqaarsaariarneq, nallukattarneq, ilaqtariinni katerisimaarnerit pulaarneq/ernuttanit pulaartoqarneq).
- Inoqativit allat eqqarsaatigissagaat oqarfigikkut.

### **Immikkut ittunik iliuuseqarit**

**Tamatuma saniatigut ilinnut illersorniarlutit annertuumik iliuuseqarit ilaqtavut tunillannginnissaa anguniarlugu.**

- Ajornanngippat angerlarsimaannarit.
- Inuppassuit akornanniinveersaarit. Angallaffiup nalaani bussit qimuttuitsullu ilaaffiginaveersaassagit innersuussutigaarput.
- Annertusisamik assatit eqqiluissikkut. Angerlaraangavit ass. matup tigummivia attorsimagukku assatit errorluartakkit. Anilerninni aaqqateqarnissat eqqarsaatiguk.
- Virusi assanniit ameraasatigut qingakkut, qanikkut isitigullu tuniluuttarmat qanit, isitillu aaqqateqanngikkuit attornagit.
- Inuit allat qanillinaveersaakkit, annermik napparsimarpasippata. Kuseriarnerit tangajornerillu 1-2 meterip tungaanut ungasissuulimmi silaannarmi siaruassinnaapput tassangaanniillu allanut tunillaassuussinnaallutik. Siviisuumillu silaannarmiiginnartangillat